

COLABORA CON NOSOTROS EN IDENTIFICAR LOS ACTIVOS DE SALUD

PARA LA POBLACIÓN

¿Qué son Activos de Salud?

Recursos disponibles en la comunidad que pueden ayudar a mejorar el bienestar de las personas. Deben ser:

- ✓ Conocidos.
- ✓ Valorados positivamente.
- ✓ Utilizados por las personas de una comunidad.

Permiten ampliar el abanico de recursos terapéuticos NO farmacológicos. Supone implicar a la persona teniendo en cuenta sus gustos, intereses y habilidades, así como entendiendo sus resistencias.

De ahí la importancia de conocer los recursos relacionados con la salud para dar a conocer actuaciones, actividades... relevantes para la Promoción de la Salud en la ciudadanía.

Un recurso comunitario es un bien o servicio que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad.

Objetivos de la identificación de recursos:

- ✓ Visibilizar, hacer accesible y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud.
- ✓ Identificar focos de acción para un posterior desarrollo o potenciación de recursos.

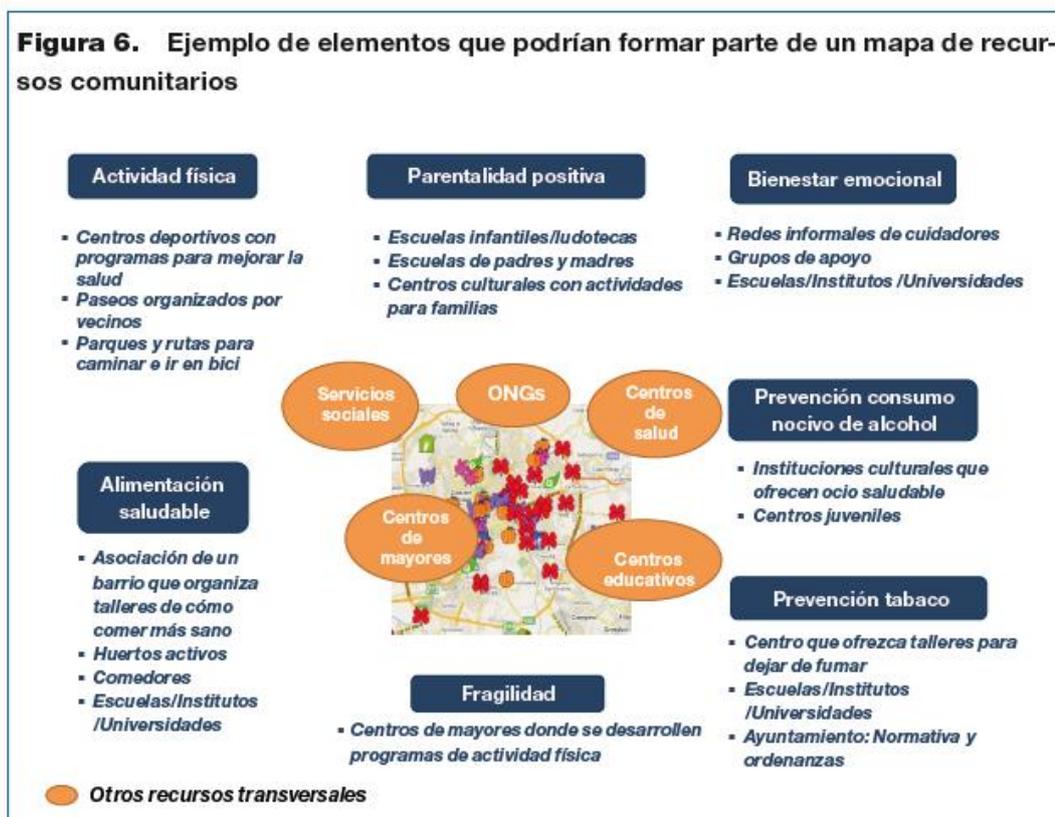
La identificación de recursos se realizará prestando atención a los factores que aborda la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS:

- ✓ Actividad física.
- ✓ Alimentación saludable.
- ✓ Prevención del consumo nocivo de alcohol.
- ✓ Prevención del consumo de tabaco.
- ✓ Bienestar emocional.
- ✓ Parentalidad positiva.
- ✓ Envejecimiento activo.

Tipos de recursos a identificar

1. **Recursos organizaciones:** servicios que prestan las organizaciones / instituciones y espacios con los que cuentan.
2. **Recursos asociaciones:** tanto formales (grupos, asociaciones, voluntarios) como informales (redes informales de cuidadores, de práctica del deporte).
3. **Recursos físicos de un área:** calles (peatonales, carriles bici...), espacios verdes, transporte, espacios naturales próximos.
4. **Recursos económicos:** negocios y comercios locales.
5. **Recursos culturales:** música, teatro, arte y las oportunidades para expresarse creativamente.
6. **Recursos de los individuos:** sus habilidades, conocimiento, redes, tiempo, intereses...

Figura 6. Ejemplo de elementos que podrían formar parte de un mapa de recursos comunitarios



Ficha de recursos / actividades

Nombre del recurso:	
Localización / Dirección:	
Persona / Entidad / Asociación responsable:	
Vías de contacto:	
Población a la que se dirige:	
Aspectos positivos que aporta para la Promoción de la Salud:	
Aspectos a mejorar para la Promoción de la Salud:	
Otros:	

Preguntas para la identificación de recursos YA INCLUIDAS EN LA ENCUESTA RADIOGRAFÍAS DE BARRIO

¿Qué recursos podríamos utilizar en el barrio para mejorar la salud de la comunidad?

¿Cuáles son los puntos fuertes de este barrio para la promoción de la salud?

¿Cuáles son los puntos a mejorar de cara a la promoción de la salud en el barrio?

¿Qué es lo que hace que este barrio sea un buen lugar para vivir?