



Avilés
CIUDAD AMIGABLE
con las personas mayores



SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES EN AVILÉS

DEL 23 AL 27 DE OCTUBRE 2023

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



¡No te lo pierdas! Asiste y participa
en los **sorteos** de diferentes **regalos**



**Lunes
23 Oct**

Fortaleciendo el uso del mundo digital

Centro Social de Mayores Las Meanas, c/ Cuba

11:00 h ESCAPE ROOM virtual “ESCAPAR DE LAS DESIGUALDADES” y EXPOSICIÓN sobre “COMERCIO JUSTO Y RESPONSABLE” *(Toda la semana)*
Fundación PROCLADE

17:30 h Taller DETECTANDO LA FRAGILIDAD
CRUZ ROJA AVILÉS.



**Martes
24 Oct**

Reflexionando sobre la vejez, derribando mitos

Casa de Cultura. Martes de Cine

18:30 h MESA DEBATE. Participan:

- Fernando Martínez Cuervo *Director asistencial del ERA*
- Javier Mediavilla *Director de Avilés Acción Film Festival*
- Cristina del Rio *Redactora La Voz de Avilés*
- Saúl Fernández *Redactor La Nueva España*
- Laura González *Política asturiana*
- Aída Vázquez Francisco *Presidenta Comver Versalles*

Modera: Ana Suárez Guerra *Concejala de mayores del Ayuntamiento de Avilés*

20:15 h Proyección de la película **EL VIAJE DE HAROLD**



**Miérc.
25 Oct**

Experiencias de jubilación saludable Mucho que ver, mucho que vivir, mucho que aprender

12:30 h Visita guiada al centro de FP Avilés en C/ Marqués s/n
Conociendo las profesiones de hoy

Casa de Cultura de Avilés

17:30 h CHARLA Y MESA DE EXPERIENCIAS
Participan:

- Encarnación Fernández Fernández
Enfermera jubilada
- Protagonistas avilesinos que expondrán sus experiencias en diversos ámbitos

19:00 h CIERRE musical *con la colaboración del Conservatorio Julián Orbón*



**Jueves
26 Oct**

Jueves Saludables

Centro Social de Mayores Las Meanas, c/ Cuba

17:30 h TALLER DE COCINA y RECETARIO
a través de las RRSS con la bloguera culinaria FRABISA



**Viernes
27 Oct**

Fiesta

Centro Social de Mayores Las Meanas, c/ Cuba

17:00 h Juegos de mesa intergeneracionales

18:00 a 21:00 h BAILE



Paseo botánico e histórico: conoce los parques de Avilés

Visitas guiadas con información, características y singularidades de las diferentes especies de árboles

Hora de salida 12.00 h

La actividad tendrá una duración de 1 hora

Días y puntos de encuentro/salida:

Lunes
23 Oct

PARQUE DE FERRERA

Punto de encuentro puerta del parque C/Galiana Luz

Martes
24 Oct

PARQUE DE LA MAGDALENA

Punto de encuentro acceso al parque por C/Sabino Álvarez Gendín frente al polideportivo

Mierc.
25 Oct

PARQUE DE LA CARRIONA

Punto de encuentro puerta principal del centro sociocultural

Jueves
26 Oct

PARQUE DE LLARANES

Punto de encuentro Plaza Mayor de Llaranes

Viernes
27 Oct

PARQUE DE LA LUZ

Punto de encuentro entrada Centro social de Mayores La Luz

