

## Dos proyectos escolares para contribuir al medio ambiente

El colegio Marcelo Gago y el IES Menéndez Pidal presentan sus trabajos sobre la contaminación y el reciclaje en el Foro Solidario de Avilés

EVA HERNÁNDEZ

AVILÉS. Alumnos del Marcelo Gago y del instituto Menéndez Pidal se reunieron ayer en el palacio de Valdecarzana en un encuentro dialogado bajo el nombre de 'Herramientas y experiencias para enfriar el planeta'. Los dos centros se congregaron para compartir los proyectos que habían realizado desde su compromiso con la mejora del medio ambiente.

Los detectives climáticos de la Agencia Espacial Escolar Asturiana del colegio público Marcelo Gago llevaron a cabo un proyecto de innovación educativa, que tuvo sus inicios hace más de tres años. «Medimos la calidad del aire de Avilés para desmentir ese mito que hay siempre de que es muy mala, porque todo el mundo dice que hay mucha contaminación», explicaban las alumnas Carmen Iglesias y Lucía Fernández. A través de una estación medioambiental situada en el patio del colegio pudieron medir la contaminación del aire y llegar a la conclusión de que «no es tan malo», aunque vieron como «un aire llegado del Sahara los días 2 y 3 de marzo incrementó los niveles, aunque no



La exposición se realizó en el Valdecarzana. MARIETA

es lo normal», según aseguraban. El otro proyecto llevado a cabo por los alumnos de bachillerato de artes del Menéndez Pidal. Bajo el nombre 'Un mar de plásticos' consistió en una obra con este tipo de material reutilizado con el que formaron esculturas que representaran distintos tipos de figuras.

El encuentro se dividió en dos momentos, uno en el que se com-

**En el encuentro se habló sobre las mejoras que las pequeñas empresas pueden llevar a cabo para ahorrar energía**

partieron las experiencias del alumnado y otro anterior donde participaron Paco Ramos, portavoz de Ecologistas en Acción, en el que resaltó que «hace treinta años ya se podía explicar lo que era el cambio climático, todo ha cambiado a peor, pero el principio científico base no», asegurando que «el negacionismo del cambio climático es muchas veces interesado, no porque no exista sino porque no correspondía». También participó en esta primera parte Concha Uría, directora comercial de servicios energéticos de Uría Instalaciones, que se centró en aquellos gestos que las empresas pueden hacer para ahorrar energía, como colocar paneles fotovoltaicos.

LA CONSULTA  
PAULA MARÍN

## Crear tribus

Como seres humanos somos seres sociales, y si hemos llegado hasta donde estamos ha sido por la conducta prosocial y de ayuda mutua. Somos seres que necesitamos la conexión con otras personas, el acompañamiento, la escucha, la empatía y el amor.

Debido a la sociedad en la que vivimos, cada vez más el individualismo nos aleja de lo comunitario y hace que la soledad, el miedo, la vergüenza o la culpa nos lleven a ocultar nuestro estado de ánimo, nuestras vivencias internas o a sentirnos fracasados si no conseguimos lo que se supone que se espera de nosotros. Y así vamos por la vida, mintiendo y mintiéndonos, porque tenemos la creencia de que no habrá nadie que

nos entienda y nos pueda ayudar a salir del pozo en el que a veces nos encontramos.

Necesitamos crear tribus donde nos sintamos seguros para poder compartir nuestras experiencias y ser acogidos por otras personas que no nos juzguen y nos den un poco de calor en el que poder ir transformando nuestro sufrimiento.

Necesitamos apoyarnos los unos en los otros y tener espacios en los que poder permitirnos ser, tejer redes y construir lugares en los que sentirnos a salvo.

Cada vez más en consulta veo que una parte esencial para la salud mental de los pacientes que no está cubierta es aquella en la que poder sentir que formamos parte de algo, en la que podamos sentirnos importan-

tes, visibles, comprendidos.

Tras la pandemia la conexión social se ha visto cada vez más limitada y con ello ha aumentado la sintomatología ansiosa, depresiva, las adicciones, los problemas de la conducta alimentaria, conductas autolíticas, intentos de suicidio...

Los problemas de salud mental son en buena parte problemas sociales que conllevan un tratamiento integral en el que toda la sociedad ha de verse implicada.

Necesitamos más recursos, más medios, más formación, más información, menos estigma.

Tenemos que atender las necesidades emocionales y psicológicas de la población de una manera global en la que nadie se quede fuera.

Todos y todas necesitamos seguridad para poder vivir en vez de sobrevivir, y aunque el trabajo individual es importante, los vínculos en los que sostenerse también lo son.

Necesitamos crear tribus.



## El presente y futuro de las criptomonedas se debate en la Semana de la Ciencia

EVA HERNÁNDEZ

AVILÉS. Con motivo de la Semana de la Ciencia y la Tecnología de la Universidad de Oviedo, Covadonga Mallada, profesora de Derecho Financiero y Tributario de la Universidad de Valladolid dirigió ayer la conferencia 'Presente y Futuro de las Criptomonedas' en el Centro de Servicios Universitarios.

En esta ponencia, Mallada repasó el origen de las criptomonedas, sus ventajas e inconvenientes, la regulación de las mismas y cómo se plantea el futuro para este tipo de divisas. Poniendo sobre la mesa algunos casos reales, como a la multinacional de seguros francesa AXA, quien creó Fizzy, un seguro de vuelos basado en los 'smart contracts' o contratos inteligentes, «cuando el usuario sufre un retraso con su avión, automáticamente la empresa le abona el importe que estaba acordado en el seguro sin tener que lidiar con intermediarios», explicaba la profesora, aunque admitía que «este mecanismo se está desarrollando ahora mismo y podríamos decir que se encuentra en fase de prueba, pero podremos ver su esplendor en unos diez años».

Otro de los ejemplos dados durante su conferencia fue sobre las inmobiliarias que en vez de vender muebles e inmuebles venden 'tokens' (representación digital de un valor o servicio),



Covadonga Mallada. MARIETA

«vas a su página web y cuando te interesa alguno de esos bienes e inmuebles te lo 'tokenizan' por su equivalencia, cuando lo tienen todo vendido, se arrienda y las personas que participaron reciben la parte que han comprado en criptomonedas», explicaba Mallada.

El sistema funciona a través del DAO (Organizaciones Autónomas Descentralizadas), que «no tienen un líder único y están ejecutadas por un código de programación, este código es la ley», poniendo como ejemplo un caso de 2016, «una persona vio que el código le permitía sacar 50 millones de dólares, al ser la ley no tuvo problemas legales y no se sabe quién es», aunque aseguraba que «casi ningún usuario es un delincuente, la mayoría lo que buscan es la privacidad que te aportan».

## EN BREVE

### TEATRO

#### El 'Black Friday' llega al Palacio Valdés

E.H. La obra 'Black Friday' llega hoy a las 20.15 h al Teatro Palacio Valdés. Una comedia de situación, sarcástica y con una crítica moral que aprovecha su título en referencia al ya conso-

lido en nuestro país 'Viernes negro', para criticar el sistema de consumo actual haciendo hincapié en la importancia de la luz como valor en contraposición a la oscuridad. El elenco está constituido por María Piñero, Álvaro Celemin y Pedro Fernández y llegará el próximo 10 de diciembre al Centro Cultural Valey.

### PONENCIA

#### Videoconferencia sobre el románico avilesino

E.H. El historiador Augusto Guedes realizará hoy a las 19 h una videoconferencia bajo el título de 'El Románico de Avilés'. La ponencia se desarrollará a través de zoom con previa inscripción. El acto se enmarca dentro del convenio de colaboración del Centro de Estudios del Alfoz de Gauzón y la asociación española de Amigos del Románico.

### TEATRO

#### Suspendido el estreno de la obra 'Love/Sick'

E.H. La obra 'Love/Sick' que iba a estrenarse el día 3 de diciembre en el Teatro Palacio Valdés ha sido suspendida tras la caída del elenco protagonista de uno de sus integrantes. Por ello, la productora se ha visto obligada a cancelar el proyecto. El importe de las entradas ya vendidas será devuelto tanto en abono como en localidades sueltas.